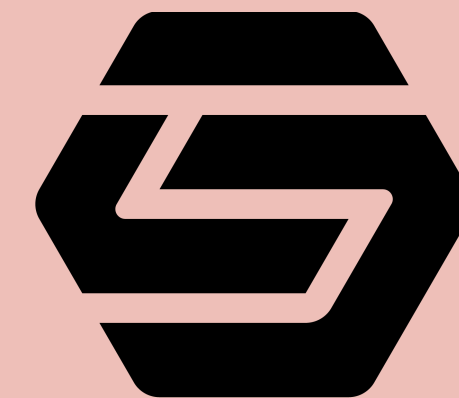


# 20SKILLS PLAN

## "THE BEGIN"



"FISSARSI DEGLI OBIETTIVI È  
IL PRIMO PASSO PER  
TRASFORMARE  
L'INVISIBILE IN VISIBILE"

NOME:



SEDUTE MENSILI:

SEDUTE SETTIMANALI:

NOTE:

1<sup>a</sup>

--	--	--	--	--	--	--

2<sup>a</sup>

--	--	--	--	--	--	--

3<sup>a</sup>

--	--	--	--	--	--	--

4<sup>a</sup>

--	--	--	--	--	--	--

**20SKILLS**

*ALLENATI IN 20 MINUTI*